



10 CONSELLS PER LLUITAR CONTRA LES PLAGUES DE CUQUES A LA CUINA

10 CONSEJOS PARA LUCHAR CONTRA LA PLAGA DE CUCARACHAS EN LA COCINA



1. Repareu i tapeu les esquerdes de les parets, rajoles trencades, la pica o el marbre amb silicona o altres semblants, perquè les cuques no entrin.

Repare y tape las grietas de las paredes, los azulejos rotos, el fregadero o el mármol con silicona u otros productos semejantes para que las cucarachas no puedan entrar.

2. Segelleu les esquerdes dels marcs de les finestres i portes, sobretot si donen a l'exterior.

Selle las grietas de los marcos de las puertas y ventanas, sobre todo si dan acceso directo al exterior.





3. Traieu els productes i els envasos dels armaris. Netegeu els armaris i torneu-hi a col·locar els productes i els envasos ben tancats.

Quite los productos y envases de los armarios. Limpie los armarios y vuelva a colocar los productos y los envases bien cerrados.



4. És molt important netejar en profunditat. Netegeu amb molta freqüència el marbre, la pica, la nevera, el microones i la cuina en general amb detergents antibacterians.

Es muy importante limpiar en profundidad. Limpie con mucha frecuencia el mármol, el fregadero, la nevera, el microondas y la cocina en general con detergentes antibacterianos.

5. No deixeu plats per rentar a la pica. Si els heu de deixar per necessitat, poseu-los en remull amb aigua i sabó.

No deje platos sucios muchas horas en el fregadero. Si es necesario dejarlos, hágalo sumergiéndolos en agua y jabón.

6. Eviteu deixar menjars cuinats al celobert, al marbre de la cuina, dins un armari...

Evite dejar comida en el patio de luces, encima del mármol de la cocina o dentro de los armarios.



7. Escombreu cada dia perquè no hi hagi cap resta de menjar al terra.

Barre cada día para evitar que queden restos de comida en el suelo.



8. Desarraconeu els electrodomèstics de les parets quan escombreu. Fixeu-vos bé que els motors dels electrodomèstics no siguin nius de cuques.

Quando barre separe los electrodomésticos de las paredes. Observe bien que no haya nidos de cucarachas en los motores.





9. Fregueu el terra amb detergent i lleixiu.

[Limpie el suelo con detergente y lejía.](#)

10. És convenient no acumular escombraries, ampolles ni envasos de menjar buits a la cuina.

[Es conveniente no acumular basura, botellas o envases de comida en la cocina.](#)